



## Kartoffeldruck zum Nikolaus

**Bald kommt der Nikolaus zu Besuch und steckt den Kindern kleine Geschenke und allerlei Leckereien in die geputzten Stiefel. Der Garten liefert hierfür gesunde Naschereien wie Nüsse, Äpfel oder süße, getrocknete Früchte zum Befüllen.**

**Die Vorweihnachtszeit eignet sich perfekt, um mit Kindern zu basteln. Und auch hierfür liefert der Garten Bastelmaterial. Mit Kartoffeln als Stempel können auf Papier oder Stoff kleine Kunstwerke gedruckt werden. Der Kartoffeldruck ist eine einfache und besonders bei Kindern beliebte Kunsttechnik, mit der Weihnachtskarten, Geschenkpapier oder - passend zum Nikolaustag - Stiefel aus Stoff gestaltet werden können.**

### **Einen Nikolausstiefel mit Kartoffeldruck gestalten – so geht's:**

Sie benötigen:

- Stiefel (oder Papiertüten, Beutel), aus dickem Papier oder Baumwolle bzw. Leinen (falls der Stoff imprägniert ist, vorher waschen, damit die Farbe hält)
- große Kartoffeln
- Schneidebrett
- Zeitungspapier
- Plätzchenausstechformen
- kleines Küchenmesser mit glatter Klinge
- Farben je nach zu bedruckendem Material (z.B. Acrylfarbe oder Textilfarbe)
- Pinsel
- Material zum Abdecken der Arbeitsfläche

Als erstes wird die Kartoffel halbiert. Dann wird das gewünschte Motiv auf der Schnittfläche vorgezeichnet und dieses anschließend mit dem Messer herausgeschnitzt. Alternativ kann man eine Plätzchenbackform in die Kartoffel drücken, den Überstand mit dem Messer ringsherum entfernen und das Förmchen wieder abziehen, so dass ein Druckstempel entsteht.

Legen Sie nun Zeitungspapier in den zu bedruckenden Stiefel, damit überschüssige Farbe nicht durchgedruckt wird. Die gewünschte(n) Farbe(n), werden auf das Druckstempelmotiv aufgetragen. Nun können die Kinder nach Herzenslust stempeln. Um ein Gefühl für Farbmenge und Druckstärke zu bekommen, lohnt es vorab ein paar Probedrucke zu machen. Dann müssen die Farben nur noch gut trocken. Stoffstiefel sollten je nach gewählter Art der Farbe nach dem Trocknen gebügelt werden (dünnes Tuch dazwischen legen!), um die Farbe zu fixieren.

„Bald ist Nikolausabend da!“ Ganz sicher befüllt „der gute Mann“ dann auch diese liebevoll gestalteten Exemplare.



Für ganz persönliche Weihnachtsgeschenke lassen sich mit dieser Drucktechnik auch Kissenbezüge, Kleidungsstücke, Stoffbeutel oder Tischsets wunderschön gestalten.

Noch ein Tipp zur „tollen Knolle“: „Lagern Sie Kartoffeln stets lichtgeschützt, trocken und kühl (idealerweise bei 4-7 °C). Dem Licht ausgesetzte Knollen bilden sonst grüne Stellen, die den Giftstoff Solanin enthalten. Lagern Sie Äpfel separat von Kartoffeln und generell von anderem Obst und Gemüse, da diese Ethylen abgeben, welches den Reifeprozess und folglich das Verderben beschleunigt“, so Katja Batakovic, fachliche Leiterin der Bewegung „Natur im Garten“.

### **Veranstaltungstipps von „Natur im Garten“ für Privatgärtnerinnen und -gärtner:**

**Webinar „Gartentipp des Tages“ (online, kostenlos)**

**Montag, 11.12.2023, 18:00 Uhr: Spätes Gemüse - Richtige Ernte im Winter**

**Mittwoch, 13.12.2023, 18:00 Uhr: FAKE NEWS aus dem Garten –  
Jahresausklang mit dem "Natur im Garten" Fachteam**

Lassen Sie sich online mit kurzen und knackigen Tipps rund um den Garten versorgen. Mit der Webinarreihe „Gartentipp des Tages“ erhalten Sie zwei Mal wöchentlich - jeden Montag und Mittwoch um 18 Uhr - live frische Garten-News von den „Natur im Garten“ Fachleuten. Detaillierte Informationen zu den kostenlosen Webinaren finden Sie unter [www.naturimgarten.at/webinare](http://www.naturimgarten.at/webinare)