

Gärtnern ohne Garten – Grün(er)leben auf Balkonien

Die weitgehende Selbstversorgung mit Gemüse lässt sich ab einer Gartenfläche von 70 m² pro Person (fruchtbarer Boden, sonnige Lage und Erfahrung im Anbau vorausgesetzt) realisieren. Im urbanen Raum stehen solche Flächen kaum zur Verfügung, doch die wachsende Zahl derer die auf Balkonen gärtnern zeigt: auch in luftiger Höhe ist die Freude am Genuss von selbstangebautem Obst und Gemüse groß. Durch neue innovative und kreative Ideen, regen Austausch und Vernetzung innerhalb der Balkon-Community, erschließen sich immer mehr Menschen das grüne Glück auf Balkonien. Bepflanzte Balkone und Terrassen beeinflussen das Kleinklima positiv. Balkonpflanzen sind Wohlfühloasen für Mensch und Tier. Grün(er)leben auf Balkonien – die Pelargonien gegen Nutzpflanzen und insektenfreundlich Pflanzen zu tauschen liegt voll im Trend und jeder naturnah gestaltete m² ist wertvoll!

„Durch überlegte Gestaltung und Planung, wie etwa dem satzweisen Anbau von Salat, lässt sich laufend etwas ernten. Viele Kräuter sind pflegeleicht, insektenfreundlich und



erweitern die Palette an frischen Gewürzen für die Küche. Stangenbohnen, Kapuzinerkresse oder Malabarspinat werden können auf dem Balkon geerntet werden und dienen zusätzlich als Sichtschutz, denn je kleiner der Raum, desto zentraler ist die Frage der Mehrfachnutzung“, so Katja Batakovic, fachliche Leiterin der Bewegung NATUR im GARTEN.

Tipps für das Gärtnern im Topf

- **Die richtigen Pflanzen am passenden Standort:** Balkone und Terrasse sind häufig Extremstandorte. An südseitigen Standorten kann es im Sommer sehr heiß und trocken werden, auf nordseitigen Balkonen hingegen ist es meist schattig, kühl und feucht. Daher ist es wichtig, die Standortansprüche der einzelnen Pflanzen zu berücksichtigen und sorgfältig auszuwählen.
- **Ausreichend große Töpfe mit Abzugslöchern wählen:** Durch das geringe Erdvolumen in den Töpfen dringen Frost, Hitze und Trockenheit schnell bis zu den Wurzeln vor. Die Topfgröße sollte daher großzügig gewählt werden. Besser weniger und dafür größere Gefäße mit Abzugslöchern und einer Drainage, die für einen guten Abfluss von Wasser sorgt, verwenden. Mulchen Sie Ihre Pflanzungen außerdem z.B. mit Hanfschäben, das hält die Feuchtigkeit länger im Topf.
- **Das Substrat den Pflanzen anpassen:** Pflanzen haben unterschiedliche Ansprüche an den Boden. Schattenpflanzen benötigen eher humose, nährstoffreiche Substrate,





sonnenliebende Kräuter und Wildstauden bevorzugen hingegen häufig nährstoffarme, durchlässige Substrate. Für die unterschiedlichen Ansprüche gibt es fertige, **torffreie** Substratmischungen im Handel. Für größere Gefäße ist es sinnvoll strukturstabile und wasserspeichernde Zusatzstoffe wie Ziegelsplitt oder Lavagestein ins Substrat zu mischen.

- **Naturnahe Bepflanzung ist mehr als nur Zierde:** Neben klassischen Zierpflanzen gibt es alternativ viele bunte Nektar- und Pollenpflanzen mit Mehrwert für Wildbienen, Schmetterlinge & Co. Zahlreiche Kräuter und heimische Wildstauden, aber auch Gemüsepflanzen, kleine Obstbäumchen oder Beerensträucher sind bei BalkonbesitzerInnen ebenso wie bei Insekten beliebt.

Wer einmal mit dem Gärtnern begonnen hat, der weiß: kein Platz ist zu klein für die Gestaltung einer blühenden Oase! Informationen zum Gärtnern auf Balkon und Terrasse finden Sie unter www.naturimgarten.at/broschüren

Zertifizierte, ökologische Gartenprodukte sowie innovative Möglichkeiten zur Verbesserung der Wasserspeicherkapazität (siehe Rubrik "Bodenhilfsstoffe") finden Sie unter www.naturimgarten.at/gütesiegel

Bei den „Natur im Garten“ Partnerbetrieben erhalten Sie beste Beratung und die passende Bepflanzung für Ihren Balkon www.naturimgarten.at/natur-im-garten-deutschland/partnerbetriebe-deutschland.html

Veranstaltungstipps von „Natur im Garten“ für Privatgärtnerinnen und -gärtner:

Webinar „Gartentipp des Tages“ (online, kostenlos)

Mittwoch, 31.05.2023, 18.00 Uhr: Wasser sparen! Tipps für Garten, Balkon & Terrasse

Lassen Sie sich online mit kurzen und knackigen Tipps rund um den Garten versorgen. Mit unserer Webinarreihe „Gartentipp“ erhalten Sie 2-mal wöchentlich - jeden Montag und Mittwoch um 18:00 Uhr - live frische Garten-News von den „Natur im Garten“ Fachleuten. Informationen finden Sie unter www.naturimgarten.at/webinare

