

# kraut&rüben Mondkalender

## Januar 2026

1 Do		
2 Fr	 ab 14 Uhr 	
3 Sa ○		
4 So	 ab 11 Uhr 	
5 Mo	 ab 22 Uhr 	
6 Di		
7 Mi		
8 Do	 ab 13 Uhr 	
9 Fr		
10 Sa		
11 So		
12 Mo	 ab 7 Uhr 	
13 Di	 ab 22 Uhr 	
14 Mi		
15 Do		
16 Fr	 ab 10 Uhr 	
17 Sa		
18 So ●	 ab 21 Uhr 	
19 Mo		
20 Di		
21 Mi	 ab 2 Uhr 	
22 Do		
23 Fr	 ab 0 Uhr 	
24 Sa		
25 So	 ab 19 Uhr 	
26 Mo		
27 Di	 ab 11 Uhr 	
28 Mi		
29 Do	 ab 23 Uhr 	
30 Fr		
31 Sa	 ab 21 Uhr 	

○ Vollmond, ● Neumond, Sommerzeit nicht berücksichtigt;  ungünstig für Aussaat und Pflanzung;  besonders günstig für Aussaat und Pflanzung



**Blütenpflanzen**  
z.B. alle Blumen, Kräuter,  
Trockenblumen



**Fruchtpflanzen**  
z.B. Bohnen, Erbsen, Erdbeeren, Gurken,  
Paprika, Tomaten, Zucchini, Getreide,  
Obst



**Blattpflanzen**  
z.B. Salate, Kohlrabi, Rapunzel,  
Fenchel, Kohl (Blumen-, Grün-, Rosen-,  
Weiß- und Rotkohl), Wirsing, Kräuter



**Wurzpflanzen**  
z.B. Chicoree, Kartoffeln, Lauch,  
Möhren, Pastinake, Radies, Rettich,  
Rote Bete, Rüben, Zwiebeln